St. Thérèse of Lisieux聖女小德蘭

(02.01.1873 – 30.09.1897) 法國人

十五歲，正式在里修的加爾默羅聖衣會修道

一生以祈禱和隱修生活，奉獻生命，

拯救人靈，傳揚聖道。被稱為「小花」。

一八九七年九月三十日安逝。

一九二五年榮列聖品。

一九二七年教會立她為傳教區主保。

一九九七年傳教節被立為教會聖師。

瞻禮日 : 10月1日  
  
 小德蘭自稱「嬰孩耶穌‧小德肋撒」< St Therese of The Child Jesus>在自傳裡他寫道：「為了愛我的緣故，耶穌化成軟弱、渺小的嬰孩。他的軟弱，他的渺小，使我成為堅強的人。他把自己的武器送給我，使我逐漸強大起來，成了一個『巨人』」。   
小德蘭以「微小」的愛德善行，給「偉大」下了正確的定義；以平凡的生活彰顯不平凡的偉大。

聖女一八七三年生於法國亞冷松(Alencon)一個虔誠的天主教家庭，父親路易.馬爾定和母親瑪利. 葛林本想修道 , 修道不成，父親成為一位鐘錶商人，母親做花邊生意。聖女的二位雙親早年雖已結婚，但彼此卻決定過著守貞般的生活，直至一位司鐸告訴他們，此非天主所喜悅的婚姻生活方式，他們才開始生養孕育。父親母親是這對聖善的夫婦共育有九個子女，但僅存活五位，聖女正是他們最小的一位么女;孩子們自幼便在一個充滿愛和祈禱氣氛的環境中長大。

在她四歲半時，她摯愛的母親即死於病症。當時，她十六歲大的姊姊寶琳（Pauline）成了她第二位母親 ; 五年後，她的第二位母親進了加爾默羅隱修院。數月後，她患了高燒的重病，人們都以為無治癒的希望。

當聖女的姊姊圍坐在她病床前，向著房內的聖母雕像祈禱時，聖女在祈禱中見到聖母向其微笑，她的病症奇蹟地獲得痊癒。當聖女還僅十一歲時，她即已養成心禱的習慣，雖然她不懂那是什麼；當時她常在其床舖與牆壁間獨自地思考關於天主、生命與永恆的問題。

當聖女的另二位姊姊也進入修會時，陪伴在她身邊的，僅剩父親與小姊姊賽琳。聖女自述，那時期，當有人批評或不欣賞她時，她即會悲傷地流淚，且經常僅是為了想哭而哭泣。當時，聖女也想隨同其姊寶琳與瑪麗亞進入加爾默羅隱修院，但因其年幼，使她的願望難以實現，於是她只好向耶穌祈求，但卻無任何答覆。

十四歲那年聖誕，耶穌來到聖女的心中，使她有了決定性的轉變；她開始拭去自己無法控制的淚水，「在這個神聖的晚上，溫柔的嬰孩耶穌，使我黑暗的靈魂充滿了光明。為了愛我的緣故，耶穌變成軟弱、渺小的嬰孩。祂的軟弱，祂的渺小，使我成為堅強的人。祂把自己的武器送給我，使我逐漸強大起來，成了一個『巨人』」。

聖女雖被譽為一朵小花，然而她卻有著鋼鐵般的意志。當加爾默羅隱修院的院長因聖女過於年幼而拒絕其入會時，這位早先過於羞澀的小女孩，卻勇敢地來到主教面前請求特恩；而當主教也予以回絕時，她決定直接前往羅馬尋求教宗的特准。來到羅馬的朝聖途中，聖女因著年幼與矮小之故，得以四處觀看並觸摸聖髑。當他們走在晉見教宗的行列中時，小德蘭立即藉著接近的機會，向教宗懇求進入加爾默羅隱修院的特恩。教宗良十三見聖女年幼卻有如此大的勇氣，很快地即給予允准了。

小德蘭對隱修院生活的浪漫想法，很快地就得在實際的生活中遭受考驗了；同時，聖女的父親在當時也因著一連串的打擊而異常思念他的小皇后（指聖女），但聖女在隱修院內是無法前去探視父親的。這段期間，聖女經歷了一段可怕的神枯時期，她描述說：「耶穌一點也不想繼續與我交談。」因此，聖女常在祈禱中痛苦地沉睡過去，她這樣自我安慰說：「母親時常深愛著沉睡於她懷裡的孩子，同樣，天主也必然深愛著在祈禱中深沉睡去的人。」

聖女又說：「愛要以行為來證明。所以，我該如何證明我的愛呢？我不會做什麼大事業，我能對耶穌做的只是遍撒小花，而每一朵花都是為愛情所做的犧牲、注視與簡單的話語；都是為愛所做的小小行為。」因此，聖女把握住每一個可以做刻苦與犧牲的機會，無論這些舉動看起來多麼渺小：對她所不喜歡的姐妹報以微笑、接受所有擺在她面前的食物而無所抱怨，即便那些常是剩餘的食物。這些小小的犧牲，其價值都大過所謂的偉大事業，因為他人都未察覺出她所做的犧牲來。

她告訴自己說：「天主不會要求我做不到的事情，因此無論我有多渺小，我還是能成為聖人的；我既然不可能長得高大，那麼我就按著自己的樣子，接受現狀，即便我有數不清的過失；但是，我要尋覓一條直達天庭的『小道』，那是一條既短且直的道路，是一條全新的『小路』」。

她在花徑上見到一隻死螞蟻竟放聲大哭，因為她怕小螞蟻再也見不到媽媽了。

小德蘭深信天主是愛, 並認為傳教的動機也是愛。她曾為一位死囚祈禱，希望他臨終前悔改。那位死囚竟在行刑前要求獄卒送十字架給他，讓他親吻三次才離開人間。小德蘭讀到這段新聞感到天主對這位弟兄的不離不棄和慈愛。 小德蘭也認為人心的改變，除了靠講者的言行和誠意，亦要靠天主的恩寵，人心才可轉化。 而祈禱就是基督徒生活的動力，只要我們有心去堅持祈禱，天主必會悅納。在小德蘭眼中，任何人與物都應受欣賞、讚美。她明白每一個人背後的故事，每人的付出，每人的內心掙扎，都令我們尊重。遇上被受冷落的兄弟姐妹，小德蘭跟他們做朋友，讓他們感到有人支持和同行。 對人的品評，小德蘭絕不介懷。憑著小德蘭對主對人的仁愛和服務，我們都願意效法她的芳表去跟隨主基督。

 聖女有句名言：「我的聖召就是愛」。 聖女本被派到越南河內修道，但因病不能成行。聖女便把神父送給她的四川地圖貼在牆上，毋忘為傳教士祈禱；在臨終時她說：「我的使命會在死後展開。我願度生於天，以造福人間。我將從天上沛降玫瑰花雨（天主的恩寵）。」

「我的幸福正隱藏在一個小麵形內，因為我的淨配耶穌，因愛而隱藏在那裡。我到這天主的居所，來汲取生命；在那裡，我甘飴的救主，日夜在傾聽我。啊！我的愛人！在你以你的柔情來把我變成你的時刻，那是多麼幸福的一剎那！這個愛的結合，這個無可言喻的陶情，看！這就是我的天堂！」

 她曾經說：「在我生命的末刻，我將出現在你面前，兩手空空，我們所有的義德，在你的眼中，都有瑕疵。因此，我願從你的愛中，領受你自己，永遠擁有你」「在今生，我無力，在天上，我會造福於大地。」

「我願意成為天主手中一朵小花,一朵無用的玫瑰花.我希望這朵花的美麗馨香能使天主賞心悅目。」

聖女小德蘭的精神，以赤子之心信賴交託給無限仁慈的天父。

她的靈修「小方法」是在靈性方面作一個小孩，一心依靠天主。

當我祈禱時，我特別在福音上稍作停留：時常能從中發現新的神光、發現隱密和奧妙的意義。

祈禱是內心的奮發之情，向蒼天的淳樸凝視；是困苦中或歡樂中感恩報愛的頌謝聲。

聖女自述說：「我們活在一個充滿發明的時代，我們不再需要賣力地爬著上升的台階；在大廈中有電梯，因此我決定找一個電梯好能直達耶穌的所在，因為我的個子太小，無法攀爬艱難的成聖階梯。因此，我在聖經中尋找成聖之道的靈感，於是我找到『叫那小孩子到我這裡來』這句話。耶穌，祢的臂膀就是領我直升天堂的電梯啊！因此，我不需要長大；我應停留在渺小中，且還要變得更加渺小！」

我的聖召就是<愛>；愛就是永恆！於是，我在狂喜中呼喊道：『耶穌，我的愛、我的聖召，我終於找到了祢…我的聖召就是愛！』」

一八九六年，聖女開始咳血，但她卻繼續工作而未告知任何人，直到一年後病情加重，其他修女才知道聖女患病一事。糟糕的是，此時聖女失去了她內心的喜樂與自信，並且覺得她會毫無建樹地在年輕時死去。在此之先，寶琳已要求聖女寫下靈心日記，並願意她繼續完成，好使其他姐妹能在聖女過世後彼此傳閱。

她的痛苦是這樣的劇烈，她說：「若我無信德，我會毫不猶豫地立即結束我的生命」；然而，聖女卻繼續保持微笑並鼓勵他人，以致於別人還以為她只是裝病。聖女有一夢想，是她死後希望完成的，那就是幫助所有還在世上的人們，她說：「我還會再回來；我要在地上用盡天堂！」

聖女死後，隱修院內的一切恢復常態，院內甚至無人論及小德蘭。但是，寶琳卻收集了小德蘭的所有著作（她做了部份編修），且出版了二千份寄往其他會院。至此，小德蘭的「神嬰小道」開始廣傳，她那全心信賴耶穌、在日常生活中履行小犧牲的教導，使得教會內成千上萬的人找到了成聖的「小道」，特別為那些渴望在尋常生活中成聖的人，帶來了莫大的鼓舞！二年內，小德蘭已名聞遐邇；一九二五年小德蘭榮登聖品。

里修的聖女小德蘭是傳教主保之一，這並不是因為她曾到過何處，而是因為她對傳教有著一股特別的熱愛；也因著她對傳教士在祈禱與信件上的支持。聖女的一生，可作為我們的提醒：當人覺得自己什麼也不會做時，那才是使天主國繼續茁壯的「小事情」。

在天主教會內，聖女小德蘭是一位極受人喜愛的年輕聖女，被稱為「小花」。聖女在加爾默羅隱修院度過了她人生最後的十年，逝世時年僅24歲；她不曾遠赴傳教、從未建立過一個修會，也沒成就過什麼大事業。她唯一的著作，過世後才被出版，那是一本修改自她自己成長紀錄的小書，被稱為《靈心小史—Story of a Soul》或《一朵小白花》（她的書信集與未經修改的自傳近日已出版）。聖女死後二十八年，被教會冊封為聖人。

**聖女小德蘭有甚麼素質?**

1）盡力守時間‥   
　 --準時行事更勝於拖延。  
 --一聽到鐘聲，所寫的字筆劃雖尚未完成，亦立刻停手。  
2）忍受天氣冷熱‥   
　 --夏天炎熱時，偷偷地擦去臉上的汗水。  
 --冬天寒冷時，無論衣服多單薄，決不搓手縮頸。  
 --絕不讓別人知道，自己正為天氣的冷、熱而受苦。  
3）絕不說謊話‥   
　 --即使能獲得全世界的財富，她也不肯說一句謊話。

--謙遜就是誠實。  
--過份誇大事實，也是說謊的行為。

4）不貪求飲食‥   
　 --食物美味可口，即時感謝天主。

--如相反自己的口味則當作克己，奉給天主。

--沒人要吃的剩菜及隔夜食物，掌者都拿給聖女吃。  
5）有求即應‥   
　 --有人使喚，立即答應去做。  
6）避免談論他人的過錯‥   
　 --在言談中，應盡量避免提到他人的短處，以保他人名譽。  
7）不辭辛勞貧苦‥   
　 --工作就是快樂，勞苦就是光榮。  
 --在世為主受貧苦，升天後吾主將賞他一切富裕與尊貴。  
 --什麽也不用怕！你越在貧窮中勤勞奮進，耶穌越愛你。  
8）常保持衣著的樸素‥  
 --為克制私慾，聖女都找粗陋破損的衣物來穿，以修儉德。  
 --衣衫布鞋破舊，補了又補，聖女穿起來則甘之如飴。  
9）端正莊重‥   
　 --坐時不疊兩腿，不交叉。  
 --坐姿端正不靠椅背，此不為人知的小克苦，最悅樂主心  
10）滿全聖心的要求‥   
　 --耶穌並不要求我們做甚麼驚天動地的大事業，  
 --祂只不過要我們滿懷感恩之情，全心信賴祂而已。  
11）凡事不求稱心如意‥   
　 凡事只想讓自己稱心如意的話，是萬萬不能造福他人的。  
12）不埋怨

--我寧願接受千萬怨言，也不願發出一點點埋怨。  
13）不忘修德成聖‥   
　 --我雖然微小，也可以希望成為一個聖人。  
13）忍受他人的缺點‥   
　 --真正的愛德，是在於能忍受別人的一切缺點﹔見別人的小德行，則努力效法。  
 --要以平安與喜樂之心來侍奉 天主。  
14）不辯駁、不抱怨‥  
 --若是與人辯駁，便會失去內心的平安。  
 --當我無辜冤枉受責時，絕不以任何理由來辯解，而只一味緘默不語即可。  
15）每天精讀聖經‥每天精讀聖經中的福音，最能強化祈禱的效果皆可從此書中獲得。  
16）克制忿怒‥  
 --養成寬恕他人的習慣，凡有傷愛德的話，從不出口。  
 --有時忍不住，很想回對方一句不中聽的話﹔但我即刻節制，改以微笑面對他。  
20）以溫和良善待人‥   
　--我寧願受人一千次責備，也不願一次責備人。  
21）樂於助人‥   
　--不辭煩苦，樂於助人。 我明知道要讓這可憐的病人全然滿意，不但困難，  
而簡直是不可能。但我仍不願放棄這寶貴的機會，因為主耶穌曾說﹕「你為我最小的兄弟所做的，  
就是為我所做」