編輯：瀠　設計：紙恐龍

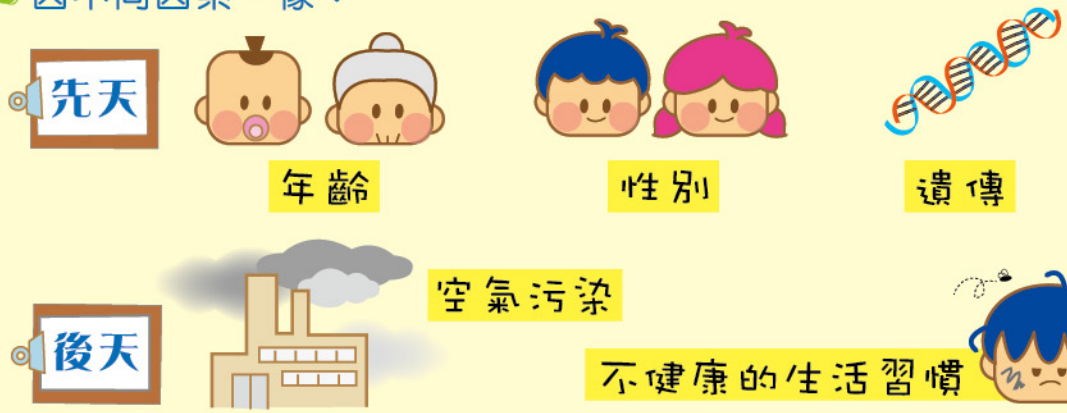
傳染病攻防戰

生病的真相

疾病，可簡單分為以下兩大類。

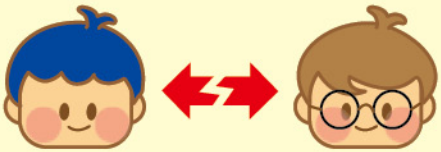
非傳染病

- 因不同因素，像：



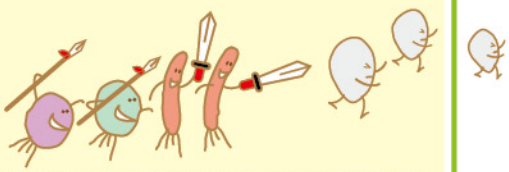
使身體細胞及組織病變，如心血管疾病等。

- 它不具傳染性。

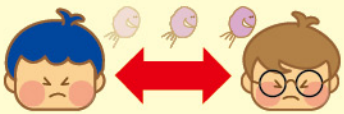


傳染病

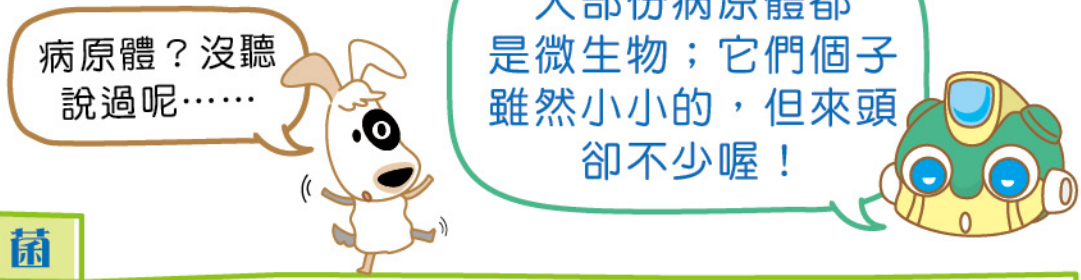
- 病原體偷偷溜進人們身體，繁殖或釋放毒素，破壞身體細胞，讓人生病，嚴重時更會危害生命。



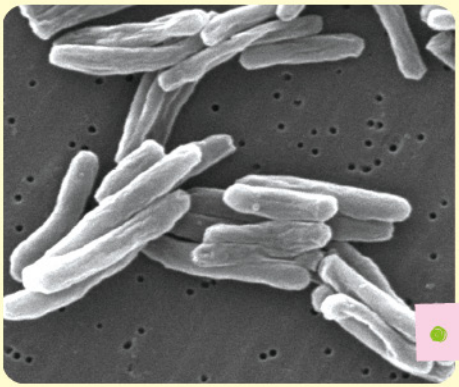
- 它可以人與人或動物之間相互傳播，如新冠肺炎。



追擊病原體



細菌



細菌是地球上數量最多的生物，大部份都是無害的；不過有些卻是病原體，會引致食物中毒或霍亂等疾病。

● 引致結核病的結核桿菌。

真菌

真菌種類繁多，而且有大有小，如常見的菇類，以及讓麵包變得鬆軟好吃的酵母菌，而傳染疾病的多是黴菌。

● 毛癬菌會傳染香港腳喔！

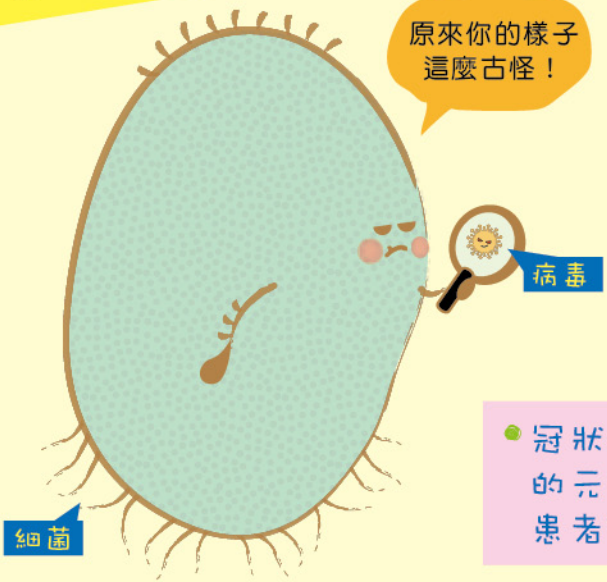
寄生蟲

- 被頭蝨叮咬的話，頭皮會非常瘙癢。

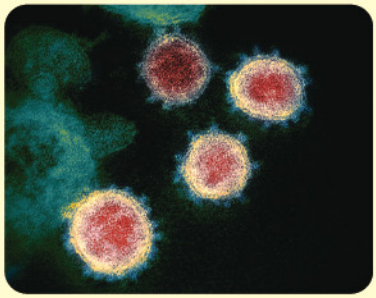
寄生蟲個子比較大，我們不用顯微鏡也能看見牠們，例如只能**寄生在人體頭部的頭蝨**等。

病毒

- 病毒比細菌小很多。如果將細菌放大成這樣，病毒也可能只有這一點的大小。



病毒**無法獨立存活**；它們會**入侵**並**寄生**在其他生物體內，不斷繁殖，感染其他細胞，害人或動物生病。



- 冠狀病毒就是引起今次新冠肺炎的元兇！它愛攻擊呼吸道，所以患者發病時容易呼吸困難。

相片：Janice Carr、CDC/Dr. Libero Ajello、Giles San Martin、NIAID

追查！傳來傳去的路徑

東摸西摸會出事！

病菌會跌落在一些物件上；如果我們觸摸這些物件後，再觸摸口、鼻或眼睛，會讓病菌有機可乘。

飛沫飛呀飛！

患者說話、咳嗽或打噴嚏時，隨著飛沫噴出來的病菌能在空氣中浮游一段時間，然後經呼吸道進入旁人的身體。

私人物件勿亂用

引致頭蝨、香港腳的病原體會留在患者用過的東西上，像毛巾、梳子和鞋子等。要是別人碰到了，也可能被感染啊！

吃進肚子裡了？

蛔蟲、大腸桿菌等病原體會躲在食物和水裡；不小心吃下肚子的話就會生病。

動物也幫忙？

人一旦被帶病毒的動物咬傷，或接觸牠們的「便便」，就容易受到感染。

戰勝的祕訣

只要大家做好防疫工作，像乖乖留在家、多洗手、外出時戴好口罩，總有一天，疫情會結束的，我們一起努力吧！